

Membres:

- **La Maison de la famille Kateri est-elle uniquement destinée aux familles ayant des difficultés financières??**
Non. La Maison de la famille est destinée à toutes les familles, indépendamment de leur situation financière.
- **Faut-il être membre ?**
Oui, l'adhésion est requise. Il y a une cotisation annuelle de 10\$. Cela permet aux membres de participer aux ateliers, aux activités spéciales, à la halte-garderie, ainsi qu'à l'assemblée générale annuelle, entre autres.
- **Dois-je résider à La Prairie pour bénéficier de vos services ?**
Non, nos services couvrent les sept villes du bassin de La Prairie, à savoir : St-Mathieu, St-Philippe, Candiac, Delson, St-Constant, Ste-Catherine et La Prairie.

Ateliers:

- **J'aimerais avoir davantage de renseignements sur vos ateliers, comment puis-je faire?**
Visitez notre site web : <https://maisonfamillekateri.com/services-2/>
- **J'avais demandé 3 ateliers, mais je n'ai été acceptée que dans un seul, pourquoi?**
Les places étant limitées, nous attribuons un atelier par famille selon le besoin le plus urgent. Pour les autres ateliers, vous serez mis sur liste d'attente pour la prochaine session

Pour toute question, veuillez contacter notre responsable des programmes à l'adresse suivante: intervenantelangage@maisonfamillekateri.com

Volet Halte-garderie

- **Je participe à un atelier avec l'un de mes enfants, dois-je trouver une gardienne pour son frère et sa sœur?**
Non, nous proposons un service de garde gratuit pour les frères et sœurs pendant que vous participez à l'atelier. Vous devez en faire la demande au moment de votre inscription.
- **Puis-je accéder aux services de la halte-garderie sans assister aux ateliers?**
Oui, un service de halte-répit est disponible à la Maison de la Famille. Pour en savoir plus, consultez notre site web : <https://maisonfamillekateri.com/halte-garderie/>
- **Mon enfant vient de commencer la halte-garderie et il pleure quand je le laisse, est-ce préférable de cesser de l'y amener?**
Nous collaborons avec vous pour assurer le bien-être de votre enfant et le vôtre. Ses pleurs peuvent indiquer qu'il a besoin de plus de temps pour s'adapter, notamment s'il n'est pas habitué à être gardé, préfère rester dans vos bras, ou craint la nouveauté des lieux et des personnes. Pour faciliter son adaptation, il est conseillé de réduire la durée des visites tout en augmentant leur fréquence.), afin de lui permettre de s'adapter à son rythme.

Vous pouvez consulter le lien ci-dessous:

[La garderie nuit-elle à l'attachement parent-enfant?](#)

Pour toute question, veuillez contacter notre responsable de la halte-garderie à l'adresse suivante : educatrice2@maisonfamillekateri.com

Volet périnatal:

➤ **Je rencontre des difficultés avec l'allaitement, pourriez-vous m'aider?**

Oui, nous pouvons vous aider avec l'allaitement. Nos conseillers spécialisés sont disponibles pour vous offrir des conseils et un soutien personnalisé. N'hésitez pas à nous contacter pour prendre rendez-vous ou pour plus d'informations. <https://maisonfamillekateri.com/perinatalite/>

➤ **Comment et pourquoi créer une routine de sommeil?**

La routine du coucher aide l'enfant à anticiper les étapes avant de dormir, ce qui le rassure et renforce sa confiance. Il est crucial de maintenir ces étapes identiques chaque jour.

Vous pouvez consulter les liens ci-dessous:

[Sommeil: l'importance de la routine du dodo](#)

[Le sommeil: aider son enfant à s'endormir](#)

➤ **Que faire si mon enfant insiste pour dormir dans mon lit ?**

Vous pouvez consulter les liens ci-dessous:

[Le sommeil: refus de dormir dans son lit](#)

[Le sommeil de bébé](#)

[Le cododo](#)

[Mieux comprendre le sommeil](#)

➤ **Mon enfant ne dort plus toute la nuit, que faire?**

Vous pouvez consulter les liens ci-dessous:

[Le sommeil de bébé](#)

[Le sommeil: l'enfant qui se réveille la nuit](#)

[Mieux comprendre le sommeil](#)

[Les terreurs nocturnes](#)

[Sommeil entre 1 et 2 ans](#)

➤ **Mon enfant refuse de manger, que faire?**

S'il a faim, il mangera. Forcer un enfant à manger des aliments qu'il aime moins n'est pas efficace. Présentez ces aliments différemment et encouragez-le à les goûter plutôt que de le menacer. Féliciter l'enfant lorsqu'il essaie peut également encourager une nouvelle tentative.

Vous pouvez consulter les liens ci-dessous:

[Pourquoi certains enfants mangent peu?](#)

[Comment avoir des repas agréables en famille](#)

[Que faire avec un enfant qui refuse souvent de manger?](#)

Pour toute question, veuillez contacter notre responsable du volet périnatal à l'adresse suivante: perinatalite@maisonfamillekateri.com

Autres:

➤ **Je vis une situation difficile, pouvez-vous m'aider?**

Oui, nous avons plusieurs services à vous offrir.

Visitez notre site web : <https://maisonfamillekateri.com/services-2/>

Vous pouvez contacter la coordonatrice clinique par email à :

coordclinique@maisonfamillekateri.com

Ou bien, appelez-nous au 450 659-9188 ; une intervenante sera ravie de répondre à vos questions.

- ❖ *Si nécessaire, nous vous orienterons vers d'autres ressources, selon vos besoins spécifiques.*

➤ **Pourquoi la séparation avec mon enfant est-elle si difficile?**

D'abord, la peur de la séparation est normale pour les parents et les enfants. Pour aider, expliquez à l'enfant qu'il y aura une séparation. Le moment de dire au revoir est crucial pour éviter que l'enfant se sente abandonné. Lorsqu'il est sans parent, un objet réconfortant comme une couverture ou un toutou, avec une odeur familière, peut l'apaiser.

[L'angoisse de séparation](#)

[L'anxiété de séparation chez l'enfant](#)

[Angoisse de séparation et peur de l'étranger](#)

➤ **Comment instaurer la propreté?**

La règle essentielle pour enseigner la propreté à un enfant est de respecter son propre rythme. En effet, dès que l'enfant manifeste les premiers signes d'intérêt, comme enlever sa couche tout seul, c'est le moment idéal pour entamer la transition. Ainsi, il est utile de laisser un pot à sa disposition en permanence, de lui proposer de l'utiliser fréquemment durant la journée, de lire des livres sur la propreté avec lui, ou encore de le laisser nous accompagner aux toilettes. Par ailleurs, il peut être bénéfique de récompenser l'enfant lorsqu'il utilise le pot, par exemple avec des félicitations ou un petit autocollant.

[Apprentissage de la propreté](#)

[La propreté](#)

[L'étape de la propreté](#)