

## Soutien aux parents et à la famille

➤ **Accueil pour elle**

C.P. 644, Salaberry-de-Valleyfield, QC, J6S 5N6

Téléphone : 450 371-4618

Site Web : <http://www.accueilpourelle.org/>

*Aide et hébergement aux femmes et aux enfants victimes de violence physique, psychologique, sexuelle, économique ou sociale.*

➤ **Ainsi soit-elle**

646, rue Saint-René, Chambly, Qc, J3L 1P3

Téléphone : 450 447-3576 Site Web : <http://ainsisoitelle.org/>

*Centre de femmes*

➤ **Amitié Matern'elle**

Téléphone : 514 925-1808

Site Web : [amitiematernelle.com](http://amitiematernelle.com)

➤ **APHRSO - Association des personnes handicapées de la Rive-Sud Ouest**

Téléphone : 450 659-6519

Site Web : [aphrso.org](http://aphrso.org)

➤ **Apprendre en cœur**

60 rue Saint-Viateur Saint-Rémi, Qc J0L 2L0, C.P 3554

Téléphone : 450 454-0400

Site Web : <http://apprendreencoeur.org/>

➤ **Après-Coup**

300, rue Churchill #100, Greenfield Park, Qc J4V 2N2

Ligne sans frais : 1-800-330-6461

Téléphone : 450 672-6461 Fax : 450 672-6742

**Courriel** : [service@apres-coup.com](mailto:service@apres-coup.com)

*Programme de thérapie pour personnes violentes*

- **Association Coopérative d'Économie Familiale Rive-Sud (ACEF Rive-Sud)**  
 2010, chemin de Chambly, Longueuil, Qc J4J 3Y2  
 Ligne sans frais : 1-877-677-6394  
 Téléphone : 450 677-6394 Fax : 450 677-0101  
 Courriel : [acefrsm@consommateur.qc.ca](mailto:acefrsm@consommateur.qc.ca)  
 Site Web : [www.acefrsm.com](http://www.acefrsm.com)  
*Services de références, d'aide et d'éducation sur le budget, l'endettement et la consommation*
  
- **Association de la Rive-Sud pour la Déficience Intellectuelle (ARSDI)**  
 240, avenue Saint-Laurent, Saint-Lambert, Qc J4R 2S2  
 Téléphone : 450 671-5344 Fax : 450 671-6733  
 Courriel : [arsdi@videotron.ca](mailto:arsdi@videotron.ca) Site Web : [www.arsdi.org](http://www.arsdi.org)  
*Enfants de 0-14 ans : répit de fin de semaine, activités le samedi*  
*Enfants de 4-18 ans : aide aux devoirs, journées pédagogiques, camps de jour, semaine de relâche*
  
- **Association de parents de l'Enfance en Difficulté de la Rive-Sud de Montréal Ltée (APEDRSM)**  
 360, rue Cherbourg, Longueuil, Qc J4J 4Z3  
 Téléphone : 450 679-9310 Fax : 450 679-3294  
 Courriel : [apedrsm@apedrsm.org](mailto:apedrsm@apedrsm.org) Site web : [www.aped.org](http://www.aped.org)  
*Offrir des services de soutien et de loisirs aux familles ayant un ou des enfants âgés de 6 à 21 ans en difficulté (autisme, TED, déficience intellectuelle, TDAH, santé mentale). Fait aussi la promotion des besoins ainsi que la défense des droits des familles. Le volet particulier Coup de Pouce offre des services en intervention familiale à domicile pour les jeunes 0-18 ans qui souffrent de problématiques en santé mentale*
  
- **Association québécoise de la Dysphasie, Montérégie**  
 Téléphone : 450 635-1961 Site web : [www.autisme monteregie.org](http://www.autisme monteregie.org)
  
- **Bénado**  
 Téléphone : 450 632-1640  
 Site Web : [benado.org](http://benado.org)  
*Favoriser la prévention de la délinquance juvénile auprès d'adolescents de 12 à 18 ans.*

- **Bureau d'Aide juridique Brossard**  
6200, boulevard Taschereau, Bureau 302, Brossard, Qc J4W 3J8  
Téléphone : 450 462-6200 | Fax : 450 462-8400  
Courriel: [brossard@ccjrs.com](mailto:brossard@ccjrs.com) Site web : [www.csj.qc.ca](http://www.csj.qc.ca)  
*Services d'un avocat et conseils juridiques gratuits*
  
- **Bureau d'Aide juridique Châteauguay**  
147, boulevard Saint-Jean-Baptiste, Châteauguay, Qc J6K 3B1  
Téléphone : 450 691-4325 Fax : 450 699-0496  
Courriel: [chateauguay@ccjrs.com](mailto:chateauguay@ccjrs.com) Site web : [www.csj.qc.ca](http://www.csj.qc.ca)  
*Services d'un avocat et conseils juridiques gratuits*
  
- **Carrefour Jeunesse-Emploi La Prairie**  
247-D, rue Ste-Catherine, St-Constant, QC, J5A 2J6  
Téléphone 450 845-3848 Site web : <http://www.cjelaprairie.qc.ca/>  
*Organisme sans but lucratif, vise à améliorer les conditions de vie des jeunes de son territoire âgés entre 16 et 35 ans, via l'insertion socio-professionnelle, un retour aux études ou un projet en entrepreneuriat.*
  
- **Centre d'Assistance et d'Accompagnement aux Plaintes (CAAP)**  
150, rue Grant, bureau 121, Longueuil, Qc J4H 3H6  
Téléphone : 450 928-3223 Courriel : [fdenault@capmonteregie.ca](mailto:fdenault@capmonteregie.ca)  
Site web : [www.caapmonteregie.ca](http://www.caapmonteregie.ca)  
*Informer, assister et accompagner les usagers qui désirent porter plainte auprès de différentes instances concernant les services qu'ils ont reçus ou auraient dû recevoir d'un établissement du réseau de la santé et des services sociaux*
  
- **Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel de Châteauguay (CALACS) (24/7)**  
Téléphone : 450 699-8258  
Site web : [www.calacs-chateauguay.ca](http://www.calacs-chateauguay.ca)
  
- **Centre de Bénévolat de la Rive-Sud**  
Téléphone : 450 659-9651  
Site Web : [benevolatrivesud.qc.ca](http://benevolatrivesud.qc.ca)  
*Popote roulante*
  
- **Centre de femmes l'Éclaircie**  
Téléphone : 450 638-1131  
Site Web : [centrefemmesleclaircie.com](http://centrefemmesleclaircie.com)

- **Centre de femmes La Marg'elle**  
87, rue Perras, St-Rémi, Qc, J0L 2L0  
Téléphone : 450 454-1199
  
- **Centre Montérégien de réadaptation**  
250, chemin du Christ-Roi, Châteauguay, Qc J6J 4G7  
Ligne sans frais : 1-866-301-3171  
Téléphone : 450 692-3171 Fax : 450 692-9754  
*Services de réadaptation pour les enfants de 0-5 ans : ergothérapie, orthophonie, éducation spécialisée, etc.*
  
- **CLSC Kateri**  
90, boulevard Marie-Victorin, Candiac, Qc J5R 1C1  
Téléphone : 450 659-7661  
Accueil petite enfance : poste 1131  
Alimentation du nourrisson : poste 1169  
*Clinique du nourrisson sans rendez-vous, vaccination sur rendez-vous, alimentation du nourrisson 0-12 mois, suivi personnalisé (programme OLO/SIPPE), nutrition, service psychosocial, aide et répit à domicile*
  
- **De Soi à l'Emploi**  
2035, ave. Victoria, #303 Saint-Lambert, Qc J4S 1H1  
Téléphone : 450-465-4078 Site web : <http://www.soi-emploi.qc.ca/>  
*De Soi à l'Emploi offre aux femmes, avec ou sans emploi, tout l'assistance nécessaire pour définir un projet de vie personnel et professionnel adapté et sur mesure.*
  
- **Espace Châteauguay**  
71, rue Principale Chateauguay, Qc J6K 1G1  
Téléphone : 450 692-5757  
Site web : <http://www.espacesansviolence.org/>
  
- **Fédération québécoise de l'autisme (FQATED)**  
7675, boulevard Saint-Laurent, suite #200, Montréal, Qc H2R 1W9  
Ligne sans frais: 1-888-830-2833  
Téléphone : 514 270-7386 Fax : 514 270-9261  
Courriel : [info@autisme.qc.ca](mailto:info@autisme.qc.ca) Site web : [www.autisme.qc.ca](http://www.autisme.qc.ca)
  
- **Guichet d'accès pour la clientèle sans médecin de famille**  
Téléphone : 450 699-7898  
Site web : [www.santemonteregie.qc.ca/jardins-roussillon](http://www.santemonteregie.qc.ca/jardins-roussillon)  
*Inscription sur une liste d'attente pour avoir un médecin de famille*

- **Hyper-Lune**  
5675, chemin Chambly, local 50, Longueuil, Qc J3Y 3R1  
Téléphone : 450 678-8434  
*Groupe de soutien pour les parents d'enfants ayant un déficit d'attention ou d'hyperactivité. Cafés-rencontres et accompagnement dans les écoles*
  
- **Inform'elle**  
3757, rue Mackay, Saint-Hubert, Qc J4T 2P6  
Ligne sans frais : 1-877-443-8221  
Téléphone information juridique: 450 443-8221  
Téléphone secrétariat : 450 443-3442 Fax : 450 443-3442  
Courriel : [droitpourelle@informelle.osbl.ca](mailto:droitpourelle@informelle.osbl.ca)  
Site web : [www.informelle.osbl.ca](http://www.informelle.osbl.ca)  
*Information juridique, médiation et atelier sur le droit de la famille*
  
- **Institut des troubles d'apprentissage**  
Téléphone : 514 847-1324  
Institut offrant du soutien, de la sensibilisation et de la défense de droit touchant les troubles d'apprentissage.  
Site web : [aqeta.qc.ca](http://aqeta.qc.ca)
  
- **Intégration sociale des enfants handicapés en milieu de garde – ISEHMG**  
386 Rue de Gentilly Longueuil Qc, J4H 3H6  
Téléphone : 450 646-2714 Site web : <http://isehmg.org/>
  
- **La Re-Source de Châteauguay 24/7**  
C.P. 66017, Châteauguay, Qc, J6K 5B7  
Téléphone : 450 699-0908 Site web : <http://lare-source.org/>  
*Maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfants...*
  
- **La Traversée (Rive-Sud) Inc.**  
10, avenue Hickson Saint-Lambert, Qc J4R 2N3  
Téléphone: 450 465-5263  
Site web : <http://latraversee.qc.ca/>
  
- **Les rêves envolés**  
Téléphone: 450-468-8111 boîte vocale 82309  
*Groupe de soutien pour les parents ayant perdu un bébé*

- **Ligue La Lèche**  
Ligne sans frais (Ang.) : 1-800-665-4324  
Téléphone: 514 990-8917 (Fr.) Fax : 450-718-0730  
Courriel : [bureau11@allaitement.ca](mailto:bureau11@allaitement.ca) Site web : [www.allaitement.ca](http://www.allaitement.ca)  
*Support à l'allaitement*
  
- **Maison de la famille Kateri**  
200, rue Balmoral, La Prairie, Qc J5R 4L5  
Téléphone: 450-659-9188 Fax : 450-659-5573  
Courriel : [info@maisonfamillekateri.com](mailto:info@maisonfamillekateri.com)  
Site web : [www.maisonfamillekateri.com](http://www.maisonfamillekateri.com)  
*Activités interactives parents-enfants, activités de stimulation pour les enfants soutien aux parents, promotion des intérêts et des besoins des parents et des enfants*
  
- **Maison de la famille la Parentr'aide**  
2060 rue Holmes, Saint-Hubert, Qc J4T 1R8  
Téléphone: 450 923-9333 Fax : 450 923-9941  
Courriel : [info@laparentraide.ca](mailto:info@laparentraide.ca) Site web : [www.laparentraide.ca](http://www.laparentraide.ca)  
*Groupe d'entraide pour les parents d'enfants de tout âge*
  
- **Maison Hina**  
C.P. 368, Saint-Jean-sur-Richelieu, Qc  
Téléphone : 450-346-1645  
*Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants.*
  
- **Maison Simonne Monet-Chartrand**  
C.P. 34, Chambly, Qc, J3L 4B1  
Téléphone : 450.658.9780 Site web : <http://maisonsmc.org/>  
*Offre aux femmes victimes de violence ainsi qu'à leurs enfants un hébergement sécuritaire et propice à la réflexion.*
  
- **Parents-Secours du Québec inc.**  
17, rue Fusey, suite 203, Trois-Rivière, Qc G8T 2T3  
Ligne sans frais et Fax: 1-800-588-8173  
Courriel : [info@parentssecours.ca](mailto:info@parentssecours.ca) Site web : [www.parentssecours.ca](http://www.parentssecours.ca)  
*Offrir un refuge temporaire à un enfant en difficulté et faire de la prévention dans la communauté*
  
- **Protecteur du citoyen**  
Ligne sans frais : 1-800-463-5070  
Tel : 514-873-2032  
Courriel : [protecteur@protecteurducitoyen.ca](mailto:protecteur@protecteurducitoyen.ca)

- **Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale**  
C.P. 55005, CFP Notre-Dame  
11, rue Notre-Dame Ouest, Montréal, Qc H2Y 4A7  
Téléphone : 514 878-9134 | Fax : 514 878-9136  
Courriel : [info@maisons-femmes.qc.ca](mailto:info@maisons-femmes.qc.ca)  
Site web : [www.maisons-femmes.qc.ca](http://www.maisons-femmes.qc.ca) / [www.facebook.com/RMFVVC](https://www.facebook.com/RMFVVC)  
*Maison de transition pour femmes victimes de violence conjugale*
  
- **Re-Nou-Vie**  
71 Principale, Châteauguay, Qc, J6K 1G1  
Téléphone 450 692-9805 Site web : <http://www.renouvie.com/>  
*Éducation populaire pour l'amélioration des conditions de vie et du pouvoir d'agir des femmes dans toute leur diversité*
  
- **Réseau Hommes Québec**  
911 Jean Talon est, suite 134, Montréal, Qc H2R 1V5  
Téléphone: 514 276-4545  
Courriel : [info@rhquebec.org](mailto:info@rhquebec.org) Site web : [www.rhquebec.org](http://www.rhquebec.org)  
*Réseau de groupes d'entraide et de lieux de partage et de réflexion pour aider les hommes dans leur croissance personnelle*
  
- **SOS Handicapés**  
194a rue Liébert Varennes, Qc J3X 2J8  
Téléphone : 450 985-1279  
Site web : <http://www.soshandicapes.org/>  
*Aide aux enfants handicapés et aux aînés en perte d'autonomie en leur fournissant des appareils adaptés, en offrant des répit à leur famille, et en leur proposant toute autre forme d'aide qui répond à leurs besoins pour des situations où l'aide gouvernementale n'est pas disponible.*